

GUIDE GRATUIT · PRÉPARATION EVC 2026

Préparer les EVC depuis l'étranger : *la méthode voie externe*

Ressources, méthodologie et organisation
quand on prépare sans être sur le terrain français

Voie externe

2 épreuves QROC
+ dossiers cliniques

Méthode

la compétence
la plus sous-estimée

Reco françaises

la seule référence
du jury EVC

Dr Jean-Mathieu Perrin

Chirurgien viscéral · Fondateur PrepEVC

prepevc.fr

Tu connais les EVC. Tu veux réussir.**Le défi, c'est la distance.**

La voie externe : ce qu'on attend vraiment de toi

La voie externe comprend deux épreuves distinctes. Les connaître dans le détail n'est pas une formalité — c'est le point de départ de toute ta stratégie de préparation.

L'EVCF — Épreuve de Vérification des Connaissances Fondamentales

Des questions à réponses ouvertes courtes (QROC). Le jury évalue ta capacité à mobiliser les bonnes connaissances dans le bon ordre, avec la terminologie française, selon les recommandations françaises en vigueur. Une réponse juste sur le fond mais mal structurée perd des points.

L'EVCP — Épreuve de Vérification des Connaissances Pratiques

Des dossiers cliniques progressifs. Le jury évalue ton raisonnement clinique, ta hiérarchisation des priorités, et ta capacité à organiser une prise en charge conforme aux pratiques françaises. Les données de l'énoncé doivent être utilisées dans chaque réponse — le jury pénalise les réponses génériques.

PRINCIPE CLÉ

Aux EVC voie externe, savoir la réponse n'est pas suffisant. Savoir la formuler est aussi important que la connaître.

1

Ne pas avoir accès au contexte hospitalier français

Le défi

Un candidat en France qui travaille comme FFI baigne dans les pratiques françaises au quotidien : il voit les protocoles appliqués, il entend les collègues discuter des recommandations, il lit les ordonnances et les comptes rendus selon les standards locaux. Ce contexte passif est une forme d'apprentissage invisible — et tu n'y as pas accès.

La conséquence concrète : tu peux très bien connaître une pathologie — mais la gérer à la française, avec les bons seuils, les bons protocoles, dans le bon ordre, avec le bon vocabulaire — ça s'apprend différemment.

Comment compenser

1. **Lis les recommandations françaises officielles en mode « clinique »** : pas comme un texte théorique, mais en imaginant le cas clinique qui les illustre. Pour chaque reco, visualise le patient, le contexte, l'ordre des décisions.

2. **Utilise les annales EVC comme cas cliniques de référence** : chaque dossier des sessions précédentes est une fenêtre sur la pratique française. Analyse-les même si tu n'as pas encore les réponses.
3. **Rejoins la communauté PrepEVC** : les groupes d'entraide avec d'autres candidats et des lauréats récents compensent partiellement l'absence de contexte terrain. Les échanges sur les cas cliniques sont irremplaçables.
4. **Fais corriger tes réponses par un formateur français** : c'est le seul moyen de savoir si tu formules « à la française ». Un retour par mail sur tes propres copies est insuffisant — il faut une correction argumentée.

CONSEIL PREPEVC

Chez PrepEVC, tous nos formateurs sont des médecins français en exercice. Ils ne corrigent pas tes réponses en cochant « juste/faux » — ils t'expliquent pourquoi le jury attend cette formulation, dans cet ordre, avec ce vocabulaire.

2

Travailler avec les mauvaises ressources à distance

Le défi

À distance, tu n'as pas accès aux mêmes ressources qu'un candidat en France. Et les ressources facilement accessibles en ligne ne sont pas forcément les bonnes. Les groupes WhatsApp de PADHUE sont remplis de PDF non vérifiés, de recommandations obsolètes, de cours conçus pour d'autres concours, et de « conseils » de candidats qui n'ont pas encore passé les épreuves.

Le problème n'est pas le manque de ressources — c'est l'excès de ressources non calibrées. Un candidat à l'étranger qui passe 3 semaines à trier des PDF WhatsApp avant de commencer à vraiment réviser perd 3 semaines. Et il ne le sait pas encore.

Les ressources accessibles à distance qui valent vraiment le coup

Ressource	Accessible	Ce qu'elle apporte
Site HAS (has-sante.fr)	100% en ligne	Recommandations françaises officielles, mises à jour
Sites des sociétés savantes	100% en ligne	Guidelines spécifiques par spécialité
Annales CNG (cng.sante.fr)	100% en ligne	Questions réelles des sessions précédentes
Prépas calibrées EVC niveau senior	En ligne	QCM, dossiers, annales corrigées, formations vidéo
Collèges des enseignants	En ligne / PDF	Base théorique — insuffisant seul pour les EVC
QCM des EDN / ECN	En ligne gratuit	Trop bas niveau — échauffement seulement

Ce qu'il faut éviter absolument

- ✗ **Les PDF partagés sur WhatsApp sans source** : souvent non datés, non vérifiés, parfois issus d'autres pays francophones avec des pratiques différentes.
- ✗ **Les résumés de cours de facultés étrangères** : même francophones, elles n'enseignent pas les recommandations françaises et les attentes du jury.
- ✗ **Les QCM des concours d'autres pays** : même format, autre contenu de référence. Les pièges et subtilités des EVC sont spécifiques au jury français.

À RETENIR

La qualité de ta ressource principale détermine la qualité de ta préparation. Une mauvaise ressource travaillée pendant 6 mois ne te prépare pas aux EVC — elle te donne une fausse confiance.

3

Négliger la méthodologie de réponse spécifique à la voie externe

Le défi

C'est le défi le plus critique pour les candidats à l'étranger — et le plus sous-estimé. La méthodologie de réponse aux QROC et aux dossiers cliniques s'apprend. Ce n'est pas une compétence naturelle, même pour un excellent clinicien. Et sans feedback régulier sur tes copies, tu peux très bien répéter les mêmes erreurs de structure pendant 6 mois sans le savoir.

Les 4 types de questions de la voie externe

A. Questions diagnostiques

Structure en 5 éléments : pathologie + localisation + sous-type + chronologie + gravité + terrain. Chaque élément manquant fait perdre des points. Le terrain (comorbidités, contexte clinique) est souvent oublié — c'est pourtant ce qui justifie le diagnostic et marque la différence.

B. Questions de prise en charge

L'ordre est évalué : mesures immédiates → bilan diagnostique → traitement étiologique → surveillance. « Prise en charge » ≠ « traitement » — la prise en charge englobe l'organisation des soins, les mesures d'urgence, les examens à prescrire.

C. Interprétation d'examens complémentaires

Identifier l'examen, décrire les images avec la terminologie française précise, conclure avec le diagnostic. La latéralisation et la localisation ne doivent jamais être oubliées.

D. Questions de connaissances brutes (QROC courtes)

Même pour les questions de type « listez les facteurs de risque » ou « quelle est la posologie », justifie toujours tes réponses. Les réponses binaires seules (OUI / NON, VRAI / FAUX) sans justification sont systématiquement pénalisées.

X ERREURS DE MÉTHODE LES PLUS FRÉQUENTES

- Réponse générique qui ignore les données de l'énoncé — le jury pénalise systématiquement
- Inversion de l'ordre : traiter avant de diagnostiquer, ou diagnostiquer sans justifier
- Oubli du terrain : comorbidités, contexte, âge, allergies — toujours intégrer
- « OUI » ou « NON » seul sans justification : jamais acceptable
- Trop long (« réponses fleuve ») : être complet sans être exhaustif
- Terminologie étrangère ou internationale plutôt que française

CONSEIL PREPEVC

PrepEVC intègre la méthodologie dans chaque correction. Chaque dossier corrigé montre non seulement la bonne réponse, mais pourquoi cette structure, dans cet ordre, avec ce vocabulaire. Et nos conférences live sont entièrement dédiées à la méthode.

4

Ne pas maîtriser les recommandations françaises récentes

Le défi

Pour un candidat à l'étranger, ce défi est amplifié : tu n'as pas de contexte quotidien qui te rappelle naturellement les pratiques françaises. Tu dois aller les chercher activement, les comprendre, et les intégrer dans tes réponses de façon fluide.

Les sources françaises accessibles à distance

- **HAS (has-sante.fr)** : toutes les recommandations de pratique clinique françaises, classées par thématique. Gratuit, exhaustif, régulièrement mis à jour. C'est ta source de référence absolue.
- **Sociétés savantes françaises** : SFAR, SFMU, SFCD, SOFCOT, SFC/ESC, SFR, SFG... Chacune publie ses recommandations en ligne. Identifie les 3-4 sociétés savantes clés de ta spécialité.
- **PrepEVC** : tous nos contenus sont mis à jour après chaque nouvelle recommandation officielle. Tu n'as pas à faire cette veille toi-même.

Comment travailler les recommandations à distance

5. **Ne lis pas les recommandations en mode linéaire** : c'est long et inefficace. Identifie les points clés et ce qui tombe au concours.
6. **Pour chaque reco, rédige 2-3 questions QROC typiques** : « Quelle est la prise en charge de [pathologie] en 2025 selon la HAS ? » Rédige ta réponse, puis compare avec la reco. L'écart entre les deux est ton angle mort.
7. **Surveille les mises à jour** : les EVC sont souvent basés sur les recommandations les plus récentes. Une reco publiée 6 mois avant les épreuves peut tomber au concours.

PIÈGE CLASSIQUE

Travailler avec des recommandations de 2020 ou 2021 en pensant qu'elles sont à jour. Les guidelines cardio (ESC), infectio (SPILF), réa (SRLF) et urgences (SFMU) sont révisées tous les 2-4 ans. Vérifie toujours la date de publication.

5

S'entraîner sans feedback sur ses copies**Le défi**

C'est le défi le plus sous-estimé par les candidats à l'étranger. On peut s'entraîner pendant 6 mois sur des dossiers cliniques — et répéter les mêmes erreurs de structure sans jamais le savoir, parce que personne ne corrige vraiment les copies.

Faire des dossiers cliniques et regarder la correction après, c'est utile. Mais ce n'est pas suffisant. La correction te dit « la bonne réponse » — elle ne te dit pas pourquoi ta formulation à toi perdrait des points. Cette distinction est essentielle.

Un candidat en France peut facilement demander à un collègue lauréat de jeter un œil à ses copies. À distance, ce feedback naturel n'existe pas. Il faut le construire activement.

Comment obtenir un feedback réel sur ses copies

8. **Rejoins un groupe de travail avec d'autres candidats** : corriger mutuellement les dossiers, même entre candidats, développe l'œil critique sur la méthode.
9. **Utilise les conférences live PrepEVC comme sessions de correction** : nos conférences incluent la correction de dossiers en temps réel, avec explication de chaque point. Tu vois comment un formateur français lit une copie.
10. **Soumets tes propres copies à correction** : ne te contente pas de comparer ta réponse avec le corrigé. Fais corriger ta réponse complète par quelqu'un qui connaît les attentes du jury.
11. **Analyse tes erreurs de méthode, pas seulement de contenu** : si tu te trompes sur un point de contenu, c'est une lacune de connaissance. Si tu te trompes sur la structure, c'est une lacune de méthode — et la méthode se corrige plus vite.

6

Maintenir la régularité sans structure externe**Le défi**

La préparation depuis l'étranger repose entièrement sur la discipline personnelle. Tu travailles dans ton hôpital, mais tu es loin du terrain, et livré à toi-même. Et la discipline personnelle, sans cadre ni compte à rendre, finit toujours par fléchir — surtout face aux obligations professionnelles et familiales.

Le planning type — voie externe depuis l'étranger

Conçu pour 6 mois de préparation, à raison de 1h par jour. Adapte selon ta situation.

Phase	Durée	Contenu	Répartition
Phase 1 — Fondations	Mois 1-2	Cours + recommandations clés	70% cours / 30% QROC isolées
Phase 2 — Application	Mois 3-4	Dossiers progressifs + annales	50% cours / 50% dossiers
Phase 3 — Intensification	Mois 5-6	Dossiers + annales + corrections	30% cours / 70% dossiers
Phase 4 — Concours blanc	3 dernières semaines	Conditions réelles uniquement	Concours blancs complets

4 règles pour maintenir la régularité à distance

- Bloque un créneau fixe dans ton agenda — intouchable**, traité comme un rendez-vous professionnel. 1h le soir ou 45 min le matin : l'important c'est la régularité, pas la durée.
- Rends compte à quelqu'un** : un groupe de travail, un formateur, un camarade de préparation. L'obligation sociale est plus efficace que la discipline solitaire.
- Ne rattrape jamais en doublant**. Si tu rates une session, reprends le lendemain au rythme normal. L'accumulation « à rattraper » crée une pression qui finit par décourager.
- Mesure ta progression concrètement** : notes aux concours blancs, nombre de dossiers faits, thèmes validés. La progression visible maintient la motivation mieux que n'importe quelle exhortation.

Ton plan d'action en 5 étapes

Tu connais maintenant les 6 défis spécifiques à la préparation depuis l'étranger. Voici comment les transformer en stratégie concrète.

1

Lis les annales des 3 dernières sessions avant de commencer

Avant de réviser une seule fiche, parcours les sujets réels des EVC dans ta spécialité. Tu comprendras immédiatement le niveau attendu, le format des questions, et les thèmes récurrents. C'est ton vrai programme officiel — déduit des épreuves, pas publié par le CNG.

3

Maîtrise la méthode de réponse avant d'apprendre le contenu

Passe 1 à 2 semaines sur la méthodologie de réponse avant d'ouvrir un seul cours. C'est l'investissement le plus rentable de toute ta préparation. Comprendre ce qu'attend le jury avant de commencer te fera gagner des mois.

3

Ne multiplie pas les ressources

Beaucoup de candidats cherchent à accumuler le plus de PDF, le plus de questions, le plus de livres, le plus de recommandations... et finissent par se perdre dans toutes ces ressources, sans savoir ce qui tombe vraiment au concours. Pour réussir, il faut se concentrer sur les bons supports. C'est ceux que l'on met à disposition de nos candidats.

4 Entraîne-toi sur des dossiers de niveau EVC dès le 2e module

Ne laisse pas la phase de cours durer trop longtemps. Dès le 2e module, commence à faire des QROC et des dossiers cliniques sur ce que tu as appris. Règle des 40/60 : minimum 40% de ton temps en entraînement actif.

5 Fais corriger tes copies régulièrement

C'est le différenciateur principal entre les candidats à l'étranger qui réussissent et ceux qui échouent. Le feedback sur ta méthode de rédaction est irremplaçable. Mets en place ce mécanisme dès le début de ta préparation — pas 3 semaines avant les épreuves.

Conclusion

Préparer les EVC depuis l'étranger n'est pas un handicap — c'est une contrainte spécifique qui demande une stratégie spécifique. Des centaines de candidats ont réussi depuis leur pays d'origine. Ce qui les différencie de ceux qui ont échoué, ce n'est pas leur niveau médical. C'est leur méthode.

La distance amplifie l'impact de chaque décision : une bonne ressource travaillée régulièrement avec un feedback de qualité donne des résultats bien supérieurs à une préparation dispersée, même intensive.

À RETENIR

La voie externe depuis l'étranger, ça se gagne sur la méthode. Pas sur la quantité de ressources téléchargées.

« J'ai passé les EVC deux fois seul, sans méthode. La troisième fois, j'avais PrepEVC. Ce n'est pas que j'avais plus travaillé — j'avais mieux travaillé. La différence était immédiatement visible le jour des épreuves. »

— Yassine, radiologue — lauréat voie externe 2025, depuis Alger

PrepEVC a été conçu pour répondre précisément aux défis du candidat voie externe : contenus de niveau senior alignés sur les recommandations françaises, méthodologie intégrée dans chaque correction, conférences live avec formateurs français, accès 7j/7, mises à jour continues.

Que tu prépares depuis Alger, Tunis, Rio de Janeiro ou Beyrouth — rends-toi sur prepevc.fr.

prepevc.fr

contact@prepevc.fr

© 2026 PrepEVC — Tous droits réservés. Ce guide est destiné à un usage personnel uniquement.